

الملحق (3) من تعليمات تحديد أنواع مصادر الأخطار المهنية في بيئة العمل والاحتياطات والتدابير اللازمة للوقاية منها

المدة المسموح بها للتعرض للاهتزاز اليد والذراع، تتجاوز قيمة حد التعرض اليومي القياسي البالغ 5 م / ث2 خلال فترة مرجعية مدتها ثماني ساعات

الرقم المتسلسل	قيمة التعرض اليومية لفترة مرجعية مدتها ثماني ساعات [2 m/s]	مدة التعرض للاهتزاز المسموح بها، إذا لم يتم استخدام معدات الحماية الشخصية
.1	5.0	8 ساعات 00 دقيقة
.2	6.0	5 ساعة 33 دقيقة
.3	7.0	4 ساعة 05 دقيقة
.4	8.0	3 ساعة 07 دقيقة
.5	9.0	2 ساعة 28 دقيقة
.6	10.0	2 ساعة 00 دقيقة
.7	11.0	1 ساعة 39 دقيقة
.8	12.0	1 ساعة 23 دقيقة
.9	13.0	1 ساعة 11 دقيقة
.10	14.0	1 ساعة 01 دقيقة
.11	15.0	53 دقيقة
.12	16.0	47 دقيقة
.13	17.0	42 دقيقة
.14	18.0	37 دقيقة
.15	19.0	33 دقيقة
.16	20.0	30 دقيقة